



«ΠΡΟΤΑΣΗ» Κίνηση για
έναν άλλο τρόπο ζωής



Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής
της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Αχαΐας
Σε συνεργασία με τον ΟΚΑΝΑ



Με τη στήριξη της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ημερίδα για την Ψυχοσωματική Ανθεκτικότητα από την Κίνηση «ΠΡΟΤΑΣΗ» και το Κέντρο Πρόληψης Π.Ε Αχαΐας «Καλλιόπολις»

Η Κίνηση «ΠΡΟΤΑΣΗ» και το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε Αχαΐας «Καλλιόπολις» με την υποστήριξη της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας, διοργανώνουν ημερίδα με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Κατά των Ναρκωτικών.

Ειδικότερα, την **Τετάρτη 22 Ιουνίου και ώρα 19:00**, στην αίθουσα εκδηλώσεων του ξενοδοχείου My Way (Όθωνος-Αμαλίας 15-Πάτρα) θα πραγματοποιηθεί ημερίδα με θέμα: "Ανάπτυξη Ψυχοσωματικής Ανθεκτικότητας στο Στρες, Υγεία και Ευεξία" και με προσκεκλημένο ομιλητή τον διακεκριμένο Πατρινό επιστήμονα κ. Γεώργιο Χρούσο, MD, MACP, MACE, FRCP, ομότιμο καθηγητή Παιδιατρικής και Ενδοκρινολογίας του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, διευθυντή στο Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Υγείας Μητέρας, Παιδιού και Ιατρικής Ακριβείας, επικεφαλή στην έδρα UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής.

Στόχος της ημερίδας είναι η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των πολιτών σε θέματα προαγωγής της ψυχικής και σωματικής υγείας. Οι συνέπειες της πανδημίας και οι ψυχοπιεστικές συνθήκες που βιώσαμε τα παιδιά, οι έφηβοι και οι ενήλικες έχουν δημιουργήσει μία νέα πραγματικότητα την οποία καλούμαστε ως φορείς και ενεργά μέλη της κοινότητας να διαχειριστούμε. Η έγκυρη γνώση και πληροφόρηση, η ενδυνάμωση και ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας όλων μας καθώς και η ανάληψη δράσης σε ατομικό και συλλογικό επίπεδο μπορούν να συμβάλλουν στην αποτελεσματικότερη διαχείριση της νέας πραγματικότητας και των συνεπειών της στο άτομο, τις οικογένειες και την κοινωνία.

Η είσοδος στην ημερίδα είναι ελεύθερη για το κοινό. Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν στα τηλέφωνα: Κίνηση ΠΡΟΤΑΣΗ 2610-451790 & Κέντρο Πρόληψης ΚΑΛΛΙΠΟΛΙΣ 2610-226948